

## 主日崇拜程序

2025 年 3 月 9 日 · 預苦期第一主日 · 上午十時正

經課【舊約 申二十六 1-11 詩篇 詩九十一 1-2, 9-16 書信 羅十 8b-13 福音 路四 1-13】

|      |      |        |        |        |
|------|------|--------|--------|--------|
| 預備心靈 | 著往   | → 宣召   | → 默禱   | → 頌讚敬拜 |
| 認罪宣赦 | 宣讀十誡 | → 認罪祈禱 | → 赦罪宣告 | → 同認信經 |
| 聖道宣講 | 讀經   | → 講道   | → 主禱文  |        |
| 回應事奉 | 回應詩歌 | → 奉獻   | → 報告代禱 |        |
| 祝福差遣 | 散會詩  | → 祝福   | → 差遣   |        |

講題 尋找正確的福音 經文 加拉太書 1 章 6-10 節 講員 劉立仁宣教師

### 崇拜司職

主禮 陳廣慧宣教師

領詩 利美意幹事

司他 冼逸東弟兄

讀經 余雪瑩堂委

司事 何濠彤弟兄、朱樂兒姊妹

音響 蘇子樂弟兄、范鈺嶸姊妹

奉獻 張國維弟兄、羅秀妍姊妹

家事報告 全年主題 聖道光照 · 儆醒守望 邁向屬靈目標，彼此勵勉同行

1. 歡迎新來賓參與主日崇拜，感恩與弟兄姊妹在這家一同敬拜主。
2. 下主日禮賢日記念先賢來華 178 年，願主使用香港區傳道、教育與福利服侍。
3. 預苦期中盼望會眾藉操練同行主十架苦路，鼓勵使用靈修材料，若操練簡樸與禁食，省下金錢可奉獻予「光臨行動」（於司事處奉獻箱收集）。
4. 光臨行動：於 3 月 30 日下午 2 時舉行，邀請弟兄姊妹參與行動或奉獻支持。
5. 堂委會會議通過提請九龍堂接納李怡華姊妹轉會至本堂，轉會禮於日後舉行。
6. 2024 年財政決算報告已張貼於禮堂後方，供弟兄姊妹閱覽。

### 上週統計

聚會 主日崇拜 55 人 聖餐 50 人 週六敬拜讚美聚會 25 人 青少團契 46 人

主日 \$46,020 週六 \$134.5 【可向幹事查閱閣下奉獻收據資料】  
奉獻 投盤 \$1,010 常費奉獻 \$35,820 感恩奉獻 \$6,600  
教會發展基金增置用地奉獻 \$200 區差會差傳奉獻 \$200 慈惠金 \$200  
神學生儲備金奉獻 \$1,490 支持光臨行動奉獻 \$500

### 培育及福音課程

9/2-16/3 早上 8 時 45 分 「生命結出果子」（6 課）

導師：劉立仁宣教師

6/4 崇拜後 「輕鬆談及『理』和『祂』」工作坊

導師：劉立仁宣教師



成立二十周年

2025 聖道光照 · 儆醒守望

## 中華基督教禮賢會 粉嶺堂

2025 年 3 月 9 日 · 預苦期第一主日【紫】

使命

委身孕育門徒 傳承福音使命

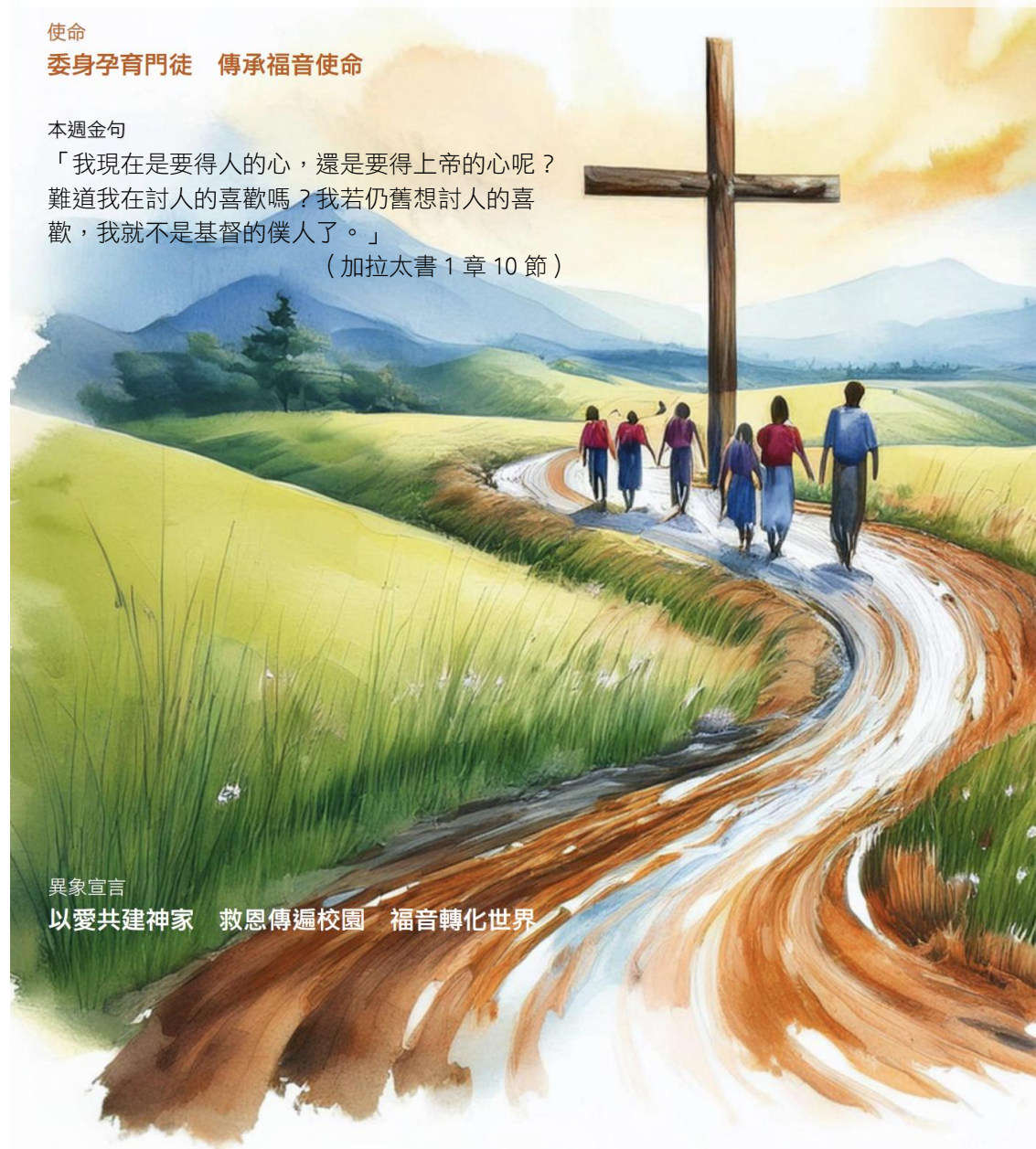
本週金句

「我現在是要得人的心，還是要得上帝的心呢？難道我在討人的喜歡嗎？我若仍舊想討人的喜歡，我就不是基督的僕人了。」

（加拉太書 1 章 10 節）

異象宣言

以愛共建神家 救恩傳遍校園 福音轉化世界



## 代禱事項 於崇拜中，也於家中為宣教、世界和教會守望

1. 為中國人（近文化未得之民）禱告，求主開我們憐憫的眼睛，看見無神論者未聞福音的迫切需要，並願意學習走進他們中間，打開生活話題及福音話匣子。
2. 香港經濟：就低收入人士住屋需要，暫未有能平衡政府開支與合理租金的房屋政策。懇求主保守劓房住戶，其中包括聯和墟街坊，讓他們早日有更舒適而基本的房屋居住。
3. 青少領袖：初中群體幾位新任導師，既需要牧養理念的學習、聖經信仰的深化、牧養場景的經驗，更需要品格言行的修剪，懇求主賜智慧與果斷給駱聖亮傳道，讓他能以生命影響生命，亦能把握機會訓練傳遞。
4. 簡樸的心：懇求主堅固會眾於預苦期初許下的操練立志，哪怕是微小行動，能帶來身心靈更新，樂意追求簡樸克己，效主楷模。懇求主持續讓職青與成人群體更趨屬靈，迎向生活挑戰。

## 差會代禱 記念叮叮噹噹（泰國）

1. 與學員共四人已完成 41 天「信心之旅」，感恩過程的看見、學習及服侍地方。
2. 為他們適應生活、密集語言課及向學員授課代禱，求主安排帶領，成為祝福。

## 講道大綱 「尋找正確的福音」（加拉太書 1 章 6-10 節） 劉立仁宣教師

講道大綱：

1. 堅持於恩典的福音（6 節）
2. 辨別到信仰的差異（7 節）
3. 培育出追求的認真（8-10 節）

反思問題：

1. 你現在用甚麼方式追求認識信仰，你對信仰、聖經與神學，有多渴求認識？
2. 當你聽到身邊朋友似是疑非地談論信仰，你有多勇敢參與討論，甚至提出見解？

## 來週聚會 2025 年 3 月 16 日・預苦期第二主日【紫】・禮賢日

講題 地上的鹽、世上的光 經文 馬太福音 5 章 13-16 節 講員 陳廣慧宣教師

### 崇拜司職

主禮 劉立仁宣教師

司他 駱聖亮傳道

司事 鄭燕玉堂委、歐運娣姊妹

林冠余弟兄

奉獻 廖慧玲姊妹

領詩 區穎芝姊妹

讀經 劉立仁宣教師

音響 冼逸東弟兄、利美意幹事

## 牧者的話 「受苦期操練之一：禁食」 陳廣慧宣教師

//禁食邀請我們走向真自由，向那些限制我們的事物得自由。這可以是物質，也可以是故事，或者理念。// – Desert Fathers and Mothers

教會傳統的預苦期，是一項靈修操練，強調身體的操練，讓我們脫離肉體的掌控，從自身習性的捆綁中得自由釋放。

今天好些基督徒不看重踐行真理——他們說「不要在乎做了什麼，只要在乎和上帝的關係。」這是魔鬼的虛假謊言。

保羅說：「所以，我奔跑，不像無目標的；我鬥拳，不像打空氣的。我克制己身，使它完全順服，免得我傳福音給別人，自己反而被淘汰了。」（林前九 26-27）歷代解經家都同意這段經文，保羅用運動員作比喻：克制己身，是指像一個運動員對肉體的自律一樣，基督徒也必須同樣高度自律地操練自己的屬靈生命。

如果屬靈生命需要操練，肉體的生命難道也不需要攻克嗎？

舊約中，《利未記》常稱禁食為「刻苦己心」（利十六 29, 31、利二十三 27, 29, 32、賽五十八 3, 5）。詩篇也記載詩人「禁食，刻苦己心」（詩三十五 13）。按字面解釋，「刻苦己心」可以是「擊打肉體」之意，所以有些英文譯本將之翻譯為“afflict oneself”（ESV）。保羅的「克制己身」似乎也回應舊約「刻苦己心」這用語。

教會傳統中許多解經家認為「克制己身」包括對自己肉體的控制，特別強調禁食。公元四世紀解經家 Ambrosiaster（一位安波羅修教父著作之作者）說：「克制己身就是指禁食」。當時另一位偉大的解經家耶柔米（Jerome）解釋這段經文時也說：「讓我們的靈魂掌權，讓我們的身體降服。」

我們可以按照自己的感動和意願選擇每天禁食一餐、兩餐，或在一個階段裡禁食一、兩、三天或更長時間。期間可以不吃固體食物，只喝飲料或清水。禁食禱告，就是在禁食時禱告尋求上帝。

對於禁食時單單禁某一種食物，比如肉或糖之類（通常特別能誘惑我們的食物），也達刻苦己心之意。但有學者認為這與聖經中談及不吃食物仍有距離。

我們就按照信心的大小去操練吧！