

主日崇拜程序

2026年7月12日·聖靈降臨後第七主日·上午十時正

經課【舊約 賽五十五 10-13 詩篇 詩六十五 9-13 書信 羅八 1-11 福音 太十三 1-9, 18-23】

預備心靈	著往	→ 宣召	→ 默禱	→ 頌讚敬拜
認罪宣赦	宣讀十誡	→ 認罪祈禱	→ 赦罪宣告	→ 同認信經
聖道宣講	讀經	→ 講道	→ 主禱文	
回應事奉	回應詩	→ 奉獻	→ 報告代禱	
祝福差遣	散會詩	→ 祝福	→ 差遣	

講題 會結果的聖道 經文 以賽亞書 55 章 10-13 節 講員 張明光博士

崇拜司職

主禮 劉立仁宣教師

司琴 羅曉楠姊妹

司事 李玉銀堂委、趙紅麗姊妹

伍銀珠姊妹

領詩 陳詠文姊妹

讀經 譚鳳蘭姊妹

音響 余雪虹姊妹、陳芷柔姊妹

奉獻 李玉銀堂委、曾智誠弟兄

張國維弟兄、羅秀妍姊妹

家事報告 全年主題 聖道實踐·策勵互勉 提醒扶持，同走天路

1. 歡迎新來賓參與主日崇拜，感恩與弟兄姊妹在這家一同敬拜主。
2. 感謝香港神學院聖經科副教授兼教務長張明光博士蒞臨崇拜宣講，使會眾得造就。
3. 本主日崇拜前後設咖啡閣，歡迎兄姊珍惜交誼，嚐咖啡，談生活，備心靈。
4. 【青少部】香港中學文憑考試（DSE）於7月15日（三）放榜，7月14日（二）晚上舉行放榜祈禱會。請記念 All in God 組員並他們的同學，讓主的平安臨到。
5. 兒童暑期聖經班「信心跳起來」7月15-19日舉行，請記念14位孩子的學習。
6. 【宣教部】本地短宣「界外：求」7月22-25日舉行，請記念7月16日短宣訓練。
7. 【青少部】「共度炎夏」：堂會首要使命為堂校福音事工！每年暑假將挑戰會友為生命工程奉獻，讓使命的輪子在上帝的作工與會友的信心奉獻中繼續有力滾動。
8. 本年度聖洗禮將於12月25日聖誕節舉行，請有意領受聖洗禮或轉會的弟兄姊妹向牧者報名，牧者亦會邀請弟兄姊妹禱告考慮；洗禮班將於八月底開始。

上週統計

聚會 主日崇拜 65 人 聖餐 53 人 週六大專敬拜讚美聚會 14 人 青少年團契小組 51 人

奉獻 主日 \$19,565 週六 \$4,630 【可向幹事查閱閣下奉獻收據資料】

投盤 \$1,150 常費 \$16,915 感恩 \$1,000 差傳 \$500

培育及福音課程

11/6-16/7 「識昔相關：教會考古談」網上課程（共6課）

導師：黃加俊先生

16/7-30/8 「看！教會」課程（共6課）

導師：陳廣慧宣教師

2026 聖道實踐·策勵互勉

中華基督教禮賢會粉嶺堂

2026年7月12日 聖靈降臨後第七主日【綠】

本週金句

「我口所出的話也必如此，絕不徒然返回，卻要成就我的旨意，達成我差它的目的。」

（以賽亞書 55 章 11 節）

我們要
彼此相顧
激發愛心
勉勵行善

來十 24

使命

委身孕育門徒 傳承福音使命

異象宣言

以愛共建神家 救恩傳遍校園 福音轉化世界



代禱事項 於崇拜中，也於家中為宣教、世界和教會守望

1. 足球佈道：世界杯將近尾聲，國際學園傳道會正舉辦 Victory Beyond the Cup 行動，鼓勵信徒在觀賽派對中自然地分享信仰，亦動員球員在球場上公開圍圈禱告，請記念。
2. 本地短宣：「界外·求」於 7 月 22-25 日假長洲舉行。懇求主讓活動負責人 有好的準備，讓參與者深刻經歷上帝的能力，拓闊視野，帶來生命改變。
3. 中一迎新：七月底舉行中一迎新日營。懇求主記念青少籌委的服侍，預備有意義並能幫助中一新生適應校園與教會的活動，使營會有深刻且愉快經驗。
4. 兒童暑期：7 月 15-19 日舉行兒童暑期聖經班「信心跳起來」。懇求主在有限人手與缺乏兒童聖經教導的恩賜下，使事奉人員倚靠主，讓參與的 14 位兒童仍深刻且愉快學習。

講道大綱 講題 會結果的聖道 經文 以賽亞書 55 章 10-13 節 講員 張明光博士

1. 未成就的話語
2. 不尋常的意念
3. 艱苦後的平安

差會代禱 鍾思林宣教士家庭（英國）

1. 五月宰牲節期間探訪了中東穆斯林朋友並為病患者禱告；每週亦在市中心福音書攤接觸不同移民，求主保守真理種子在他們心中萌芽。
2. 鍾家自五月起集體出現呼吸道敏感（鍾思林與二小姐氣管敏感咳嗽、鍾師奶眼睛痕癢、三少流鼻水），求主醫治。
3. 感恩今年首兩季奉獻已足夠，求主繼續供應財政需要。

來週聚會 2026 年 7 月 19 日·聖靈降臨後第八主日【綠】

講題 終極的殿 經文 約翰福音 2 章 13-22 節 講員 陳廣慧宣教師

崇拜司職

主禮 駱聖亮傳道

司琴 盧俊雄弟兄

司事 鄭燕玉堂委、歐運娣姊妹

龍慧菲姊妹、鄧芷柔姊妹

陳敏求姊妹

領詩 利美意福音幹事

讀經 江嘉恒姊妹

音響 蘇文傑堂委、盧蔚霖姊妹

奉獻 李怡華姊妹、廖慧玲姊妹

鄧翠雯姊妹、鄧芷柔姊妹

牧者的話 「分隔化」 陳廣慧宣教師

在心理學上有一個名詞叫「分隔化」(compartmentalization)，屬於心理防禦機制之一。當一個人同時面對相互衝突的觀念、情感或生活狀態時，大腦會自動把它們放在不同的「抽屜」或「檔案」裏，相互隔離、互不相干。例如，一個人工作時表現得鐵面無私、不拘言笑，因為工作上的需要。然而當這個人下班回家後，卻表現得輕鬆自在，與家人在言談舉止中流露出溫柔體貼，完全找不到一絲焦慮。「分隔化」若使用得合適，的確能幫助人在高壓的環境下繼續發揮功能，但若過度使用，可能會導致逃避現實、自我壓抑，甚至人格分裂的問題。

在信仰上，最典型的情感和行為分隔是星期日在教會裏表現得非常屬靈、熱心，但是在周一至周五就是另一個人，為了利益不惜說謊、為了引人注目而愛說八卦，把聖經的教導拋諸腦後。我自己也有過度「分隔化」的傾向。基於聖經「愛人如己」的教導，我努力嘗試去愛人。當我遇到一些不可愛的人或事時，我就會把它們放在大腦的「檔案」裏，不去理會和處理。久而久之，我腦海中的「檔案」逐漸增多起來，影響了我與上帝的關係。

最近上帝透過一些生活的經歷引導我去審視這些日積月累的「檔案」，同時也感動我在一本屬靈的書中尋索改變的方向。上帝甚至安排一些有智慧的朋友幫助我改善這方面的問題。上帝是在我們生命中掌權的上帝，這不是只在口頭上說說而已，而是必須付諸實踐。誠實面對自己不是一件容易的事，因為我們都傾向對自己抑惡揚善，只想看到自己美好的一面，不願意花時間和代價去更新改變。

若你也有與我類似問題，鼓勵你嘗試改變。最後分享一段話，引自一本朋友介紹的書「God of Surprises」，翻譯為中文是這樣說的：「真理不是那麼簡單。上帝是一位會打擾人的上帝。我們的試探是想馴服上帝，製造一位給我們好處，幫助我們面對敵人的上帝。但是上帝是一位對所有祂所創造的生命都充滿愛的上帝，一位要來拆毀我們裏面所有帶著自我安慰的偏見和在錯誤地方放置安全感的上帝。這對我們來說是一件非常痛苦的事，但這也是重生所必須經歷的痛苦。」

本堂同工及聯絡方法（全同工週一例假）

教牧：劉立仁宣教師（電話：92345778）、陳廣慧宣教師、駱聖亮傳道

幹事：符少萍行政及會計幹事、利美意福音幹事

電話：2947 3100 / 9840 3629（通知幹事同工用）

地址：粉嶺聯和墟聯益街 1 號（粉嶺禮賢會中學內）

網址：www.crcfl.org.hk

電郵：fl@rhenish.org

WhatsApp 公告群組：



詩歌歌詞

1. 〈我心頌主偉大〉(恩頌聖歌)

【第一節】

我靈揚聲！頌讚上帝偉大！
恩典無窮，使我心靈頌讚，
主在我身應許施恩的話，
我救主使我心歡樂讚歎！

【第二節】

我靈揚聲！頌祂聖名偉大！
宣主大能，傳主恩臂作為，
頌主慈恩萬代堅定不廢，
全能上帝至聖尊名可畏！

【第三節】

我靈揚聲！頌祂權威偉大！
邦國、王權無可矜誇炫耀，
狂傲的心主前失措遁逃，
但卑微者升高，飢餓得飽。

【第四節】

我靈揚聲！頌祂榮耀聖言：
應許可靠，慈愛恩約不變；
我靈揚聲，我心尊主為大，
要向子孫傳揚祂到永遠！

2. 〈祢以恩典為年歲的冠冕〉

(音樂 2000 《團契遊樂園》)

【正歌】

祢以恩典為年歲的冠冕
我走過路徑 也得著祢垂念
祢是永恆不變

同在保守看顧 悉心的引牽

破碎的心 仍蒙我主走近
祢輕抹淚印 我可安心靠緊
主愛驅去憂困

全地讚頌父神 施恩典憐憫

【副歌】

神的意念 多高深精細奧妙
神施恩惠 遠超所想 頌讚不了
獨有主 令我必不致動搖
呈獻上讚頌 叫萬國知曉

神的意念 多高深精細奧妙
神施恩惠 遠超所想 頌讚不了
讓我高舉上帝恩典是何等榮耀
來讚美主的真光永亮照

3. 〈祢讓我生命改變〉

(香港基督徒音樂事工協會)

【正歌一】

祢恩典豐富極深厚 每天保守
每一刻供應是足夠 夜深和白晝

【副歌一】

頌讚祢 讓我生命改變
每刻在引牽
頌讚祢 萬世千載不變
身心皆奉獻

【正歌二】

祢施恩普世像天雨 傾福於世間
細心的把我在看顧 關心無間

【副歌二】

憐憫我 讓我生命改變
愛心日倍添
願靠祢 面對新的挑戰
身心皆奉獻

回應. 〈我知誰掌管明天〉

(宣道出版社《青年聖歌》)

【第一節】(接副歌)

我不知明天的道路，每一天只為主活，
我不借明天的太陽，因明天或許陰暗。
我不要為將來憂慮，因我信主的應許，
我今天要與主同行，因祂知前面如何。

【第二節】(接副歌)

每一步越走越光明，像攀登黃金階梯，
每重擔越挑越輕省，每朵雲披上銀衣，
在那裏陽光常普照，在那裏沒有眼淚，
在美麗彩虹的盡頭，眾山嶺與天相連。

【第三節】(接副歌)

我不知明天的道路，或遭遇生活苦楚，
但那位養活麻雀者，祂必然也看顧我，
祂是我旅途的良伴，或經過水火之災，
但救主必與我同在，祂寶血把我遮蓋。

【副歌】

有許多未來的事情，我現在不能識透，
但我知誰管著明天，我也知誰牽我手。